



# Die Herausforderungen des LEBENS meistern !

Wie **DU** durch mentale Stärke Rückschläge überwindest.  
Warum Stress für **DEINE GESUNDHEIT** so schlecht ist.  
Warum du **durch GELASSENHEIT** enorme Kraft hast.  
Schnelle Hilfe für deinen motivierten **Alltag voller FREUDE.**

Der Referent:

**Franz Hirschmann,**

Dipl. Mentaltrainer, Coach & Speaker  
Entwickler des Kurs-Programmes  
*„Mut zur Gesundheit“*



**05.11.2024**

Kultursaal Straden

**19:00**

Anmeldung erbeten

Community Nurse  
**DGKP Stefan Konrad**  
**DGKP Margit Reicher**

**0664 88 58 92 53**



Finanziert von der  
Europäischen Union  
NextGenerationEU