

ACHTSAMER UMGANG MIT LICHT



www.vulkanland.at

GEWERBLICHE BELEUCHTUNG
Qualitätsoffensive des Steirischen Vulkanlandes
zum achtsamen Umgang mit Licht

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

LE 14-20
LEUCHTUNG FÜR MENSCH UND UMWELT

Das Land
Steiermark
Regionen



ACHTSAMER UMGANG MIT LICHT FÜR MENSCH, TIER & UMWELT!

Der Mensch braucht für seine Gesundheit Phasen mit ausreichender Dunkelheit. Diese sind für die Bildung des Hormons Melatonin notwendig, das den Tag-Nacht-Rhythmus des menschlichen Organismus steuert. Auch Tiere benötigen die Dunkelheit zur Nahrungssuche oder Fortpflanzung und werden durch intensive Beleuchtung gestört. Sie brauchen für ihre Regenerations- und Ruhephasen Finsternis. Ein Zuviel an Licht führt zu Desorientierung, Blendung und Tod durch Erschöpfung oder Verbrennen an den Lichtquellen. Lichtverschmutzung beeinträchtigt auch Pflanzen und Bäume. Durch unnatürlich viel Lichtangebot wird der natürliche Wachstumszyklus von Pflanzen beeinträchtigt.

ACHTSAMER UMGANG MIT LICHT
ERFAHREN SIE MEHR: www.vulkanland.at/achtsamer-umgang-mit-licht

1

SCHAUFENSTER- BELEUCHTUNG

Die Schaufensterbeleuchtung soll ausschließlich im Innenraum installiert werden, mit nach unten/innen gerichteter Strahlung und ohne direkte Außenwirkung. Empfohlen werden dimmbare Leuchten mit kleinen Abstrahlwinkeln wie bewegliche LED-Spots oder verdeckte LED-Bänder, um eine flexible und an die Umgebung anpassbare Beleuchtung zu ermöglichen.

2

WERBEBELEUCHTUNG

Werbebeleuchtungen, wie Schriftzüge oder Logos, sollen einfarbig mit schwarzem Hintergrund gestaltet werden. Mit Einbruch der Nacht bzw. nach Ende von Öffnungszeiten, sollen diese Beleuchtungen jedoch gedimmt oder abgeschaltet werden.

3

WEGBELEUCHTUNG

Weganstrahlungen sollen durch vollabgeschirmte Leuchten mit warmweißem Licht ausgeführt werden. Dimmungen und Abschaltungen in den späten Nachtstunden können an Frequenz angepasst werden.

4

PARKPLATZ- BELEUCHTUNG

Eine effektive Parkplatzbeleuchtung beginnt mit der strategischen Platzierung der Leuchten am Rand des Platzes, die das Licht von außen nach innen werfen und so eine gleichmäßige Ausleuchtung gewährleisten. Es ist wichtig, die richtige Beleuchtungsstärke zu wählen und dabei Überbeleuchtung zu vermeiden. Warmweiße LED-Lampen mit einer Farbtemperatur von maximal 3000 Kelvin bieten optimale Bedingungen für Mensch und Umwelt. Ein intelligentes Beleuchtungskonzept mit Dämmerungssensoren, Kopplung an Geschäftsöffnungszeiten und Dimmung in verkehrsarmen Zeiten rundet die umweltfreundliche und energieeffiziente Parkplatzbeleuchtung ab.

TIPPS

LAMPEN & LEUCHTMITTEL

- Lampen mit geringem Stromverbrauch einsetzen
- warmweißes Licht (unter 3.000 Kelvin) schafft eine angenehme Atmosphäre, blendet weniger und lockt weniger Insekten an

LICHTLENKUNG & -INTENSITÄT

- Licht zielgerichtet einsetzen (Lichtkegel immer von oben nach unten strahlend) und Intensität so gering wie möglich halten (Absenkung/Dimmung)

LICHTDAUER

- Reduzierung der Bedarfszeiten durch Bewegungssensoren und Zeitschaltuhren
- Absenkung bzw. Abschaltung der Beleuchtung während der Nachtkernzeit

ACHTSAMER UMGANG MIT LICHT ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu einer noch nachhaltigeren und zukunftsfähigen Gestaltung des Steirischen Vulkanlandes.

